



Noticiário do Riso - No. 7

**Olá Bert Komesker,**

Novidades do planeta AHAHAH...



**Neste Noticiário:**

- 🤪 **Erro na comunicação: - Visita dos Clubes do Riso de Alemanha**
- 🤪 **PaRir a Rir**
- 🤪 **Sucesso do curso no Instituto Hipócrates**  
-----
- 🤪 **Erro na comunicação: - Visita dos Clubes do Riso de Alemanha**

Um grupo de cerca de 15 pessoas dos Clubes do Riso de Recklinghausen, Frankfurt e Freiburg visitaram Portugal durante os passados dias, 10 a 18 de Junho.

Sim, já voltaram com muitos risos à Alemanha...



Tenho que admitir um erro no nosso sistema informático: A mensagem para a nossa lista de email deste Noticiário, que eu queria mandar uma semana antes da chegada dos Alemães, ficou preso no sistema e só foi enviada a vocês no dia 23, com quase duas semanas de atraso e os alemães já estavam de volta em casa...

Que frustração, especialmente porque recebemos montes de e-mails de vocês com interesse de participar e perguntando... "10 a 18 de Junho? é que não faz sentido... deve ser Julho, não?"

Pois, não, fez sentido, ainda bem que somos adeptos do Yoga do Riso libertámo-nos da frustração com riso.

"aaa, aaaaa, AAAAAAAAA, AH, AH, AH, AH, AH, AH!"

Mesmo assim a visita das Alemães foi um sucesso.

Veja os fotos aqui: <http://www.lachclub-recklinghausen.de/portugal.html>

Quem percebe alemão pode ler na página do Clube do Riso de Frankfurt:  
[www.lachclub-frankfurt.de](http://www.lachclub-frankfurt.de)

Ou veja a versão inglesa aqui: <http://www.lachclub-frankfurt.de/bilder4/Portugal/portugal4.html>

A versão portuguesa deste artigo está em preparação.

Pedimos desculpa a todos que queriam aprender rir em alemão e não tinham oportunidade...

Mas garantimos que foi bastante fácil. O riso Alemão dá para perceber perfeitamente!

### 😊 PaRir a Rir

Vir ao maravilhoso planeta Terra pode ser um prazer para a mãe e para o pequeno deus que vem alegrar a vida a quem olhar para ele/ela.

Nasceram dois filhos da equipa da Escola do Riso: O Bernardo da Catarina Marques e o Malik, filho da Ana Banana e Jörg Helms.



A Ana diz:

Tive um parto maravilhoso, em casa com muita calma e gargalhadas. Cada vez que vinha uma contracção começava a rir e aliviava a dor. O meu corpo relaxou-se e poupei energia para o empurrão final. Quando comecei a preparar-me para a parte mais laboriosa, já tinha passado tudo!!

Nascer é uma alegria e quem nasce às gargalhadas aceita este mundo como um bom lugar para ficar. Que nasçam todas as crianças neste país sem dor, com alegria e muita gargalhada!! VIVA HA HA HA

Veja também:

<http://www.escoladoriso.com/content/view/64/1/>

## 🌟 Sucesso do curso no Instituto Hipócrates

A nossa família cresceu!! Tivemos uma grande honra de iniciar a 11 novos "Gurús da Gargalhada"!! Com cada novo adepto multiplica-se a oportunidade de criar uma nova realidade aqui neste país. Já temos líderes do riso a ajudarem outros a rir em escolas, empresas, lares, prisões, hospitais...



Bem vindos sejam os novos super heróis e agradecemos que tenham-se juntado a tão nobre causa... PAZ MUNDIAL ÀS GARGALHADAS

Uma fantástica semana com muitos risos e gargalhadas,  
Jörg Helms  
(Presidente)

### Outras Novidades:

Agora pode comprar o livro de Ana Banana autografado na nossa página:

<http://www.escoladoriso.com/content/view/55/1/>

Ria Agora é o primeiro livro em português sobre o Yoga do Riso.

Leia o prefácio:

<http://www.escoladoriso.com/content/view/54/77/>

### A Equipa da Escola do Riso:

**Ana Banana (Fundadora de Yoga do Riso em Portugal)**

**Catarina Marques (Coordenadora)**

**Jörg Helms (Presidente da Escola do Riso)**

[www.escoladoriso.com](http://www.escoladoriso.com)

[www.clubedoriso.com](http://www.clubedoriso.com)

contactos:

[rir@escoladoriso.com](mailto:rir@escoladoriso.com)

239 423 338 | 911 022 710

