

**Lebe HEUTE!
denn morgen ist es vielleicht zu spät**

Hast Du heute schon gelebt?

Ein 85-jähriger Mann, der wusste, dass er bald sterben würde, sagte:

Wenn ich noch einmal zu leben hätte, dann würde ich mehr Fehler machen;
ich würde versuchen, nicht so schrecklich perfekt sein zu wollen;
dann würde ich mich mehr entspannen und vieles nicht mehr so ernst nehmen;
dann wäre ich ausgelassener und verrückter;
ich würde mir nicht mehr so viele Sorgen machen um mein Ansehen.
Dann würde ich mehr reisen, mehr Berge besteigen,
mehr Flüsse durchschwimmen und mehr Sonnenuntergänge beobachten;
dann würde ich mehr Eiscreme essen,
dann hätte ich mehr wirkliche Schwierigkeiten, als nur eingebildete;
dann würde ich früher im Frühjahr und später im Herbst barfuss gehen,
dann würde ich mehr Blumen riechen,
mehr Kinder umarmen und mehr Menschen sagen,
dass ich sie liebe. Wenn ich noch einmal
zu leben hätte, aber ich habe es nicht ...

Diese Gedanken sind dein Buch entnommen:
Auch Du kannst mehr aus Deinem Leben machen
Rolf Merkte