

## Empfehlenswerte Bücher zum Thema „Humor, Lachen, Gesundheit“

Autor	Titel	ISBN - Nummer
Dr. Madan Kataria	Lachen ohne Grund	ISBN 3-928632-93-0
Norman Cousins	Der Arzt in uns selbst. Wie Sie Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können	ISBN 10: 3897676214 – (2008 Neuauflage - Schirner Verlag)
Heiner Uber / André Steiner	Lach dich locker – So lachen Sie sich erfolgreich, glücklich und gesund	ISBN-10: 3-442-16780-9
Dr. Michael Titze	Therapeutischer Humor – Grundlagen und Anwendungen	ISBN 3-596 12650–9
	<b>Die heilende Kraft des Lachens – Mit Therapeutischem Humor frühe Beschämungen heilen</b>	<b>ISBN 3-466-30390-7</b>
	Die Humorstrategie – Auf verblüffende Art Konflikte lösen	ISBN 3-466-30673-6
Gudula Steiner-Junker	Lachyoga – Lachen ist gesund und Glück ist trainierbar	ISBN 10: 3-517-08185-x
Henri Rubinstein	<b>Lachen macht gesund – Über die Heilkraft von Lachen und Fröhlichkeit</b>	<b>ISBN 3-478-03130-3</b>
Thomas Holtbernd	Der Humor-Faktor – Mit Lachen und Humor das Leben erfolgreich meistern	ISBN 3-87387-496-2
	Humorzitien – Die etwas anderen Exerzitien	ISBN 3- 402-03436-0
Heiner Uber	Länder des Lachens – Reisen zu heiteren Menschen	ISBN 3-89405-427-1
	Das Lachprinzip – Wie man sich erfolgreich, glücklich und gesund lacht	ISBN 3-82218-5596-7
Roland Kachler	Warum Lachen die beste Therapie für Paare ist	ISBN 3-7831-1891-3
Niccel Steinberger	ich bin fröhlich – Impulse für einen humorvolleren Alltag	ISBN 3-905638-07-x
Iren Bischofsberger	<<Das kann ja heiter werden>> Humor und Lachen in der Pflege	ISBN 3-456-83831-x
Barbara Rütting	Lachen wir uns gesund – Anleitungen zum Glücklichsein	ISBN 3-7766-2236-9
Dr. Dietmar Ohm	Lachen, lieben – länger leben	ISBN 3-89373-370-1
Raymond A. Moody	Lachen! Über die heilende Kraft des Humors	rororo